

# Programm 2022

Jülicher Turnverein 1885 e.V.

c/o Marie Göcking (☎ 02464-9774916, mobil: 0162-2167802)

Siersdorfer Str. 6b, 52457 Aldenhoven-Schleiden

E-mail: [kontakt@juelicher-tv.de](mailto:kontakt@juelicher-tv.de)

Internet: <http://www.juelicher-tv.de>



Trainings-Programm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Badminton</b>	<b>Kontakt: Axel Heinrich ☎ 02461-8775; e-mail: rueckschlagspiel@aol.de</b>				
<b>Erwachsene</b> (Hobby) (A. Heinrich)					Sporthalle Zitadelle, Wallgraben 20.00–22.00 Uhr
<b>Basketball</b>	<b>Kontakt: Ingo Golla ☎ 02461-9958167; e-mail: igolla@t-online.de</b>				
<b>Herren</b> (I. Golla)	Schulzentrum 20:00–22:00h			Berufskolleg 20:00–22:00h	
<b>Herren</b> (I. Golla)			Westgeb. Zitadelle, D'dorfer Str. 39 20:00–22:00h		
<b>Jugend-Gruppe</b> (Angel Saez Garcia)		Berufskolleg 17:00–18:30h		Berufskolleg 18:00–20:00h	
<b>Ballsport</b>	<b>Kontakt: Roland Schmitz ☎ 0171-6582688; e-mail: schmitz.roland@gmx.net</b>				
<b>Sport f. Jedermann</b> (Erw. u. Jugendliche)		Berufskolleg 18:30–20:00h			
<b>Gymnastik + Fitness</b> <b>Rückenfit:</b>	<b>Kontakt: Hannelore Brendt ☎ 02461-52920; e-mail: hanbrendt@googlemail.com</b> <b>Kontakt: Bettina Kelzenberg ☎ 02461-6869111; e-mail: bettinakelzenberg@gmx.de</b>				
<b>Gesund bewegen/Pilates</b> (D. Weismann)		Berufskolleg 19:45–21:45h			
<b>Funktionsgymnastik</b> (H. Brendt)			Berufskolleg 15:30–17:00h		
<b>Rücken-Fit</b> (B. Kelzenberg)	MGJ kl. Halle 18:45–19:45h u. 19:45–20:45h				
<b>Gymnastik, Damen</b> (E. Schomer-Eckardt)			Schulzentrum 20:00–22:00h		
<b>Fitness + Musik</b> (C. Bach-Küpper)				Westgeb. Zitadelle, D'dorfer Str. 39 20:00–22:00h	

Trainings-Programm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Herz-Kreislauf-Gruppe</b> (J. Stockem)			Sporthalle, Zitadelle, Wallgraben 17:00–18:30h		
<b>Gymnastik f. Senioren w/m</b> (H. Brendt)		Nordhalle, klein 16:00–17:30h			
<b>Sport mit Älteren</b> (H. Brendt)				Promenadenschule 15:45–17:30h	
<b>Fitness für Sie + Ihn</b> (H. Brendt)				Promenadenschule 20:00–21:30h	
<b>Konditionstraining f. Jedermann</b> (J. Stockem)		Promenadenschule 19:00–20:30h			
<b>Handball</b>	<b>Kontakt: Dieter Breuer ☎ 02461-55336; e-mail: ed.breuer@gmx.de</b>				
<b>Minis</b> (2015 u. jünger, w/m) <b>+ F-Jugend</b> (2012–2013, w/m) (M. Eßer, D. Breuer)					Schulzentrum 16:15–17:30h
<b>E-Jugend</b> (2011–2012, w/m) (R. Bujnicki, B. Breuer)			Schulzentrum 16:00–17:30h	Schulzentrum 16:00–17:30h	
<b>D-Jugend</b> (2009–2011, w) (M. Eßer) <b>C-Jugend</b> (2007–2008, w) (M. Eßer)		Schulzentrum 18:00–19:00h			Schulzentrum 17:30–19:00h
<b>D-Jugend</b> (2009–2010, m) (R. Bujnicki)		Schulzentrum 16:00–17:30h		Schulzentrum 17:30–19:00h	
<b>C-Jugend</b> (2007–2008, m) (B. Breuer, K. Nguyen, D. Breuer)			Schulzentrum 18:00–19:30h		Schulzentrum 19:00–20:30h
<b>Damen</b> (L. Hantschke, T. Breuer)		Schulzentrum 19.00–22:00h		Schulzentrum 19:00–22:00h	
<b>Herren</b> (C. Goergemanns)		Schulzentrum 19:00–22:00h		Schulzentrum 19:00–21:00h	
<b>Leichtathletik</b>	<b>Kontakt: Jana Breuer, Amelie Flesch e-mail: breuerjana@rocketmail.com</b>				
<b>Kinder + Jugendliche</b> (J. Breuer, A. Flesch)	Schulzentrum 18:00–19:30h				
<b>Nordic Walking</b> – Es gibt jeweils ein Kursangebot im Frühjahr und im Herbst. Die Termine hierzu werden rechtzeitig bekannt gegeben.					
<b>Orientierungslauf</b> – In Absprache mit <b>Raimund Schleege</b> ☎ 02461-344087, e-mail: raischlee@web.de					

Trainings-Programm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tanzen</b>	<b>Kontakt: Marie Göcking ☎ 02464-9774916, mobil: 0162-2167802; e-mail: marie.goeking@gmx.de</b>				
<b>„Seitschwung“ ab 50</b> (M. Göcking)			Bürgerhalle, Matthiasplatz 2, Lich- Steinstraß 16:15–17:45h		
<b>Turnen</b>	<b>Kontakt: Hannelore Brendt ☎ 02461-52920; e-mail: hanbrendt@googlemail.com</b>				
<b>Kinderturnen:</b>	<b>Evelyn Foit ☎ ab 13 Uhr, 02462-9011942; mobil: 0176-42146097; e-mail: evelyn@familie-foit.de</b>				
<b>Vorschulturnen</b> (4–8 Jahre) (A. Radchenko, A. Schauff)					Nordhalle v. 16:00–17:30h
<b>Eltern-Kind-Turnen</b> ab 2 Jahre (E. Zelle)	Schulzentrum 15:45–17:15h				
<b>Kinderturnen</b> (4–6 Jahre) (E. Foit)	Schulzentrum 15:45–17:15h				
<b>Mädchen-Turnen</b> (6–9 Jahre) (A. Hausmann-Balgheim, V. Kamps)	Schulzentrum 16:00–17:30h				
<b>Mädchen-Turnen</b> (ab 10 Jahre) (A. Hausmann-Balgheim, R. Weid)	Schulzentrum 17:30–19:00h				
<b>Geräteturnen</b> (Erw. u. Jugendliche) (A. Richter, T. Weid)	Schulzentrum 19:30–21:30h		Schulzentrum 20:00–22:00h		
<b>Volleyball</b>	<b>Kontakt: Raimund Schlegler ☎ 02461-344087; e-mail: raischlee@web.de</b>				
<b>Leistungs-Mixed</b> (M. Büscher)	Berufskolleg 19:00–21:00h				
<b>Hobby-Mixed</b> (H. Wagner)	Berufskolleg 19:00–21:00h				