

Programm 2020

Jülicher Turnverein 1885 e.V.
 c/o Marie Göcking
 Beethovenstr. 5, 52382 Niederzier
 ☎ 02428-801349
 E-mail: kontakt@juelicher-tv.de
 Internet: <http://www.juelicher-tv.de>



Trainings-Programm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Badminton	Kontakt: Axel Heinrich ☎ 02461-8775; e-mail: rückschlagspiel@aol.de				
Erwachsene (Hobby) (A. Heinrich)					Sporthalle Zitadelle, Wallgraben 20.00–22.00 Uhr
Basketball	Kontakt: Ingo Golla ☎ 02461-9958167; e-mail: igolla@t-online.de				
Herren (I. Golla)	Schulzentrum 20:00–22:00h			Berufskolleg 20:00–22:00h	
Gymnastik + Fitness für Erwachsene	Kontakt: Hannelore Brendt ☎ 02461-52920; e-mail: hanbrendt@googlemail.com				
Gesund bewegen mit/ohne Musik (D. Weismann)		Berufskolleg 19:45–21:45h			
Funktionsgymnastik (H. Brendt)			Berufskolleg 15:30–17:00h		
Rücken-Fit (B. Kelzenberg)	MGJ kl. Halle 18:45–19:45h u. 19:45–20:45h				
Gymnastik, Damen (E. Schomer-Eckardt)			Schulzentrum 20:00–22:00h		
Fitness + Musik (C. Bach-Küpper)				Westgeb. Zitadelle, D'dorfer Str. 39 20:00–22:00h	
Herz-Kreislauf-Gruppe (J. Stockem)			Schulzentrum C-023 17:30–18:30h		
Gymnastik nach Pilates w/m (D. Weismann)					Schulzentrum C-023 18:30–20:00h
Gymnastik f. Senioren w/m (H. Brendt)		Nordhalle, klein 16:00–17:30h			
Sport mit Älteren (H. Brendt)				Promenadenschule 16:00–17:30h	

Trainings-Programm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fitness für Sie + Ihn (H. Brendt)				Promenadenschule 20:00–21:30h	
Konditionstraining f. Jedermann (J. Stockem, G. Huse)		Promenadenschule 20:00–22:00h			
Handball	Kontakt: Dieter Breuer ☎ 02461-55336; e-mail: ed.breuer@gmx.de				
Minis (2013 u. jünger, w/m) +F-Jugend (2011–2012, w/m) (M. Eßer, R. Bujnicki, A. Beltramo)					Schulzentrum 16:00–17:30h
E-Jugend (2009–2010, w/m) (R. Bujnicki, A. Beltramo)	Berufskolleg 17:15–19:00h (je nach Absprache)			Schulzentrum 16:00–17:30h	
D-Jugend (2007–2009, w) (M. Eßer)					Schulzentrum 17:30–19:00h
D-Jugend (2007–2008, m) (D. Breuer)			Schulzentrum 18:00–19:30h		
B-Jugend (2003–2004, m)+ C-Jugend (2005–2006, m) (B. u. S. Breuer)		Schulzentrum B-Jgd. 17:30–19:00h C-Jgd. 16:00–17:30h	Schulzentrum B-Jgd. 18:00–20:00h	Schulzentrum B-Jgd.+C-Jgd. 17:30–19:00h	Schulzentrum B-Jgd. 19:00–21:00h
B-Jugend (2002–2006, w), (S. Breuer)			Schulzentrum 18:00–20:00h		Schulzentrum 17:30–19:00h
Damen (S. Bunse, T. Breuer)		Schulzentrum 20:15–22:00h		Schulzentrum 20:00–22:00h	
Herren (C. Georgemanns)		Schulzentrum 19:00–22:00h		Schulzentrum 19:00–21:00h	
Leichtathletik	Kontakt: Josef Stockem ☎ 02461-4801; e-mail: stockemj@googlemail.com				
Schüler/Jugendl. (7–10jähr.) (J. Stockem, J. Gesekus)	Schulzentrum 17:00–18:30h				
Kinder/Jugendl. (11–18jähr.) (J. Stockem)	Schulzentrum 18:30–20:00h				
Nordic Walking – Es gibt jeweils ein Kursangebot im Frühjahr und im Herbst. Die Termine hierzu werden rechtzeitig bekannt gegeben.					
Orientierungslauf – In Absprache mit Raimund Schlegler ☎ 02461-344087, e-mail: raischlee@web.de					
Prellball	Kontakt: Erwin Loup ☎ 02461-52307				
Männer (E. Loup)			Westgeb.Zitadelle, D'dorfer Str. 39 20:00–22:00h		
Tanzen	Kontakt: Marie Göcking ☎ 02428-801349, mobil: 0162-2167802; e-mail: marie.goecking@gmx.de				

„Seitschwung“ ab 50 (M. Göcking)			Kita Rappelkiste Matthiasplatz 2, Lich-Steinstraß 16:30 – 18:00h		
Trainings-Programm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Turnen f. Kinder u. Jugendliche	Kontakt: Hannelore Brendt ☎ 02461-52920; e-mail: hanbrendt@googlemail.com				
Eltern-Kind Turnen ab 2 Jahre (E. Foit)	Schulzentrum 15:30–17:00h				
Kinderturnen (3–5 Jahre) (I. Hammelmann, L. Krombach)	Schulzentrum 15:30–17:00h				
Kinderturnen (3–5 Jahre) (A. Singheiser, E. Hintz, A. Leuffer)	Nordhalle, klein 15:30–17:00h				
Geräteturnen f. Mädchen (6–9 Jahre) (L. Köppe, A. Flesch)	Schulzentrum 16:00–17:30h				
Geräteturnen f. Mädchen (ab 10 Jahre) (A. Hausmann-Balgheim)	Schulzentrum 17:30–19:00h				
Geräteturnen (Erw. u. Jugendliche) (A. Richter, T. Weid)	Schulzentrum 19:30–21:30h		Schulzentrum 20:00–22:00h		
Bewegung macht Spaß (ab 6 Jahre) (A. Hausmann-Balgheim, L. Köppe)					Nordhalle, klein 16:00–17:30h
Ballsport (Erw. u. Jugendliche) (S. Hoeck)		Berufskolleg 18:00–19:30h			
Volleyball	Kontakt: Raimund Schleegeer ☎ 02461-344087; e-mail: raischlee@web.de				
Leistungs-Mixed (M. Büscher)	Berufskolleg 19:00–21:00h				
Hobby-Mixed (H. Wagner)	Berufskolleg 19:00–21:00h				