

# Programm 2019

Jülicher Turnverein 1885 e.V.  
 c/o Marie Göcking  
 Beethovenstr. 5, 52382 Niederzier  
 (☎ 02428-801349)  
 E-mail: [kontakt@juelicher-tv.de](mailto:kontakt@juelicher-tv.de)  
 Internet: <http://www.juelicher-tv.de>



Trainings-Programm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Badminton</b>	<b>Kontakt: Axel Heinrich ☎ 02461-8775; e-mail: rueckschlagspiel@aol.de</b>				
Erwachsene (Hobby) (A. Heinrich)					Schulzentrum 20.00–22.00 Uhr
<b>Basketball</b>	<b>Kontakt: Ingo Golla ☎ 02461-9958167; e-mail: igolla@t-online.de</b>				
Herren (I. Golla)	Schulzentrum 20:00–22:00h			Berufskolleg 20:00–22:00h	
<b>Gymnastik + Fitness für Erwachsene</b>	<b>Kontakt: Hannelore Brendt ☎ 02461-52920; e-mail: hanbrendt@googlemail.com</b>				
<b>Gesund bewegen</b> mit/ohne Musik (D. Weismann)		Berufskolleg 19:45–21:45h			
<b>Funktionsgymnastik</b> (H. Brendt)			Berufskolleg 15:30–17:00h		
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> (B. Kelzenberg)	MGJ kl. Halle 18:45–19:45h u. 19:45–20:45h				
<b>Gymnastik, Damen</b> (E. Schomer-Eckardt)			Schulzentrum 20:00–22:00h		
<b>Fitness + Musik</b> (C. Bach-Küpper)				Westgeb. Zitadelle, D'dorfer Str. 39 20:00–22:00h	
<b>Herz-Kreislauf-Gruppe</b> (J. Stockem)			Schulzentrum C-023 17:30–18:30h		
<b>Gymnastik nach Pilates w/m</b> (D. Weismann)					Schulzentrum C-023 18:30–20:00h
<b>Gymnastik f. Senioren w/m</b> (H. Brendt)		Nordhalle, klein 16:00–17:30h			
<b>Sport mit Älteren</b> (H. Brendt)				Promenadenschule 16:00–17:30h	

Trainings-Programm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Fitness für Sie + Ihn</b> (H. Brendt)				Promenadenschule 20:00–21:30h	
<b>Konditionstraining f. Jedermann</b> (J. Stockem, G. Huse)		Promenadenschule 20:00–22:00h			
<b>Handball</b>	<b>Kontakt: Dieter Breuer ☎ 02461-55336; e-mail: ed.breuer@gmx.de</b>				
<b>Minis</b> (2011 u. jünger, w/m) <b>+F-Jugend</b> (2009–2010, w/m) (N. Breuer, R. Bujnicki, A. Beltramo)					Schulzentrum 16:00–17:30h
<b>E-Jugend</b> (2008–2009, w/m) (R. Bujnicki, A. Beltramo)				Schulzentrum 16:00–17:30h	
<b>B-Jugend</b> (2003–2004, m) <b>+D-Jugend</b> (2005–2006, m), (B. u. S. Breuer)		Schulzentrum B-Jgd. 17:30–19:00h D-Jgd. 16:00–17:30h	Schulzentrum B-Jgd. 18:00– 20:00h	Schulzentrum B-Jgd.+D-Jgd. 17:30–19:00h	Schulzentrum B-Jgd. 19:00– 21:00h
<b>Mädchen</b> (2002–2005), B-Jugend (S. Breuer)			Schulzentrum 18:00–20:00h		Schulzentrum 17:30–19:00h
<b>Damen</b> (D. Breuer)				Schulzentrum 20:00–22:00h	Schulzentrum 19:00–21:00h
<b>Herren</b> (T. Breuer)		Schulzentrum 19:00–22:00h		Schulzentrum 19:00–21:00h	
<b>Leichtathletik</b>	<b>Kontakt: Josef Stockem ☎ 02461-4801; e-mail: stockemj@googlemail.com</b>				
<b>Schüler/Jugendl. (7–10jähr.)</b> (J. Stockem, J. Gesekus)	Schulzentrum 17:00–18:30h				
<b>Kinder/Jugendl. (11–18jähr.)</b> (J. Stockem)	Schulzentrum 18:30–20:00h				
<b>Nordic Walking</b> – Es gibt jeweils ein Kursangebot im Frühjahr und im Herbst. Die Termine hierzu werden rechtzeitig bekannt gegeben.					
<b>Orientierungslauf</b> – In Absprache mit <b>Raimund Schleegeer ☎ 02461-344087, e-mail: raischlee@web.de</b>					
<b>Prellball</b>	<b>Kontakt: Erwin Loup ☎ 02461-52307</b>				
<b>Männer</b> (E. Loup)			Westgeb.Zitadelle, D'dorfer Str. 39 20:00–22:00h		
<b>Tanzen</b>	<b>Kontakt: Marie Göcking ☎ 02428-801349, mobil: 0162-2167802; e-mail: marie.goecking@gmx.de</b>				
<b>„Seitschwung“ ab 50</b> (M. Göcking)			Kita Rappelkiste Matthiasplatz 2, Lich-Steinstraß 16:15–17:45h		

<b>Trainings-Programm</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Turnen f. Kinder u. Jugendliche</b>	<b>Kontakt: Hannelore Brendt ☎ 02461-52920; e-mail: hanbrendt@googlemail.com</b>				
<b>Mutter/Kind Turnen</b> ab 2 Jahre (H. Brendt)	Schulzentrum 15:30–17:00h				
<b>Kinderturnen (3–5 Jahre)</b> (I. Hammelmann, L. Krombach)	Schulzentrum 15:30–17:00h				
<b>Kinderturnen (3–5 Jahre)</b> (N. Fulbrecht-Schaaf, T. Ellinghaus, M. Hafke)	Nordhalle, klein 15:30–17:00h				
<b>Geräteturnen f. Mädchen (6–9 Jahre)</b> , (L. Köppe, A. Flesch)	Schulzentrum 16:00–17:30h				
<b>Geräteturnen f. Mädchen (ab 10 Jahre)</b> , (A. Hausmann-Balgheim)	Schulzentrum 17:30–19:00h				
<b>Geräteturnen (Erw. u. Jugendliche)</b> (A. Richter, T. Weid)	Schulzentrum 17:30–19:00h		Schulzentrum 20:00–22:00h		
<b>Bewegung macht Spaß</b> (ab 6 Jahre), (A. Hausmann-Balgheim, L. Köppe)					Nordhalle, klein 16:00–17:30h
<b>Ball sport (Erw. u. Jugendliche)</b> (S. Hoeck)		Berufskolleg 18:00–19:30h			
<b>Volleyball</b>	<b>Kontakt: Raimund Schleegeer ☎ 02461-344087; e-mail: raischlee@web.de</b>				
<b>Leistungs-Mixed</b> (M. Büscher)	Berufskolleg 19:00–21:00h				
<b>Hobby-Mixed</b> (H. Wagner)	Berufskolleg 19:00–21:00h				