

Stand: 04.04.2018



# Programm 2018

Jülicher Turnverein 1885 e.V.  
 c/o Marie Göcking  
 Beethovenstr. 5, 52382 Niederzier  
 (☎ 02428-801349)

E-mail: [kontakt@juelicher-tv.de](mailto:kontakt@juelicher-tv.de)  
 Internet: <http://www.juelicher-tv.de>

Trainings- Programm	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Badminton</b>	Kontakt: <b>Axel Heinrich</b> ☎ 02461-8775; e-mail: <a href="mailto:rueckschlagspiel@aol.de">rueckschlagspiel@aol.de</a>				
Erwachsene (Hobby) (A. Heinrich)					Sporthalle Zitadelle, Wallgraben 20.00 – 22.00 Uhr
<b>Basketball</b>	Kontakt: <b>Ingo Golla</b> ☎ 02461-9958167; e-mail: <a href="mailto:igolla@t-online.de">igolla@t-online.de</a>				
Herren (I. Golla)	Sporthalle Zitadelle, Wallgraben 20:00 – 22:00h			Berufskolleg 20:00 – 22:00h	
<b>Gymnastik + Fitness für Erwachsene</b>	Kontakt: <b>Hannelore Brendt</b> ☎ 02461-52920; e-mail: <a href="mailto:hanbrendt@googlemail.com">hanbrendt@googlemail.com</a>				
<b>Gesund bewegen</b> mit/ohne Musik (D. Weismann)		Berufskolle g 19:45 – 21:45h			
<b>Funktionsgymnastik</b> (H. Brendt)			Berufskolleg 15:30 – 17:00h		
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> (B. Kelzenberg)	MGJ kl. Halle 18:45 – 19:45h 19:45 – 20:45h				
<b>Gymnastik, Damen</b> (E. Schomer-Eckardt)			Schulzentrum 20:00 – 22:00h		
Gymnastik, Turnen (m/Jugendl.) (A. Richter, T. Weid)	Schulzentrum 19:30 – 21:30h		Schulzentrum 20:00 – 22:00h		
<b>Fitness + Musik</b> (C. Bach-Küpper)				Westgeb. Zitadelle, Düsseldorfer Str. 39 20:00 – 22:00h	
<b>Herz-Kreislauf-Gruppe</b> (J. Stockem)			Sporthalle Zitadelle, Wallgraben 17:00 – 18:30h		
<b>Gymnastik nach Pilates w/m</b> (D. Weismann)					Schulzentrum C-023 18:30 – 20:00h
<b>Gymnastik f. Senioren w/m</b> (H. Brendt)		Nordhalle, klein 16:00 – 17:30h			

<b>Sport mit Älteren</b> (H. Brendt)				Promenadenschule 16:00 – 17:30h	
<b>Fitness für Sie + Ihn</b> (H. Brendt)				Promenadenschule 20:00 – 21:30h	
<b>Konditionstraining f. Jedermann</b> (J. Stockem, G. Huse)		Promenadenschule 20:00 – 22:00h			
<b>Handball</b>	<b>Kontakt: Dieter Breuer ☎ 02461-55336; e-mail: ed.breuer@gmx.de</b>				
<b>Minis</b> (2011 u. jünger; w/m) <b>+F-Jugend</b> (2009-2010; w/m) (N. Breuer, R. Bujnicki)					Schulzentrum 16:15 – 17:30h
<b>E- Jugend</b> (2007-2008; w/m) (B. Breuer, A. Beltramo)				Schulzentrum 16:00 – 17:30h	Schulzentrum 17:30 – 19:00h
<b>C-Jugend</b> (2003-2004; m) <b>+D-Jugend</b> (2005-2006; w/m) (B. u. S. Breuer)		Schulzentrum C-Jgd. 17:30 – 19:00h D-Jgd. 16:00 – 17:30h		Schulzentrum 17:30 – 19:00h	
<b>A-Jugend</b> (1999-2002; m) (S. Breuer, H. Windelschmidt)			Schulzentrum 18:00 – 20:00h		Schulzentrum 17:30 – 19:00h
<b>Mädchen</b> (2002-2005) (A. Beltramo; B. Breuer)		Schulzentrum 16:00 – 17:30h			Schulzentrum 17:30 – 19:00h
<b>Damen</b> (D. u. T. Breuer)				Schulzentrum 20:00 – 22:00h	Schulzentrum 19:00 – 21:00h
<b>Herren + A-Jugend</b> (S. Breuer)		Schulzentrum 19:00 – 22:00h		Schulzentrum 19:00 – 21:00h	
<b>Leichtathletik</b>	<b>Kontakt: Josef Stockem ☎ 02461-4801; e-mail: stockemj@googlemail.com</b>				
<b>Schüler/Jugendl. (7-10jähr.)</b> (J. Stockem, J. Gesekus)	Schulzentrum 17:00 – 18:30h				
<b>Kinder/Jugendl. (11-18jähr.)</b> (J. Stockem)	Schulzentrum 18:30 – 20:00h				
<b>Nordic Walking</b> – Es gibt jeweils ein Kursangebot im Frühjahr und im Herbst. Die Termine hierzu werden rechtzeitig bekannt gegeben.					
<b>Orientierungslauf</b> – In Absprache mit <b>Raimund Schleegeer ☎ 02461-344087, e-mail: raischlee@web.de</b>					
<b>Prellball</b>	<b>Kontakt: Erwin Loup ☎ 02461-52307</b>				
<b>Männer</b> (E. Loup)			Westgeb. Zitadelle, Düsseldorfer Str. 39 20:00 – 22:00h		

<b>Tanzen</b>	<b>Kontakt: Marie Göcking ☎ 02428-801349, mobil: 0162-2167802; e-mail: marie.goecking@gmx.de</b>				
„Seitschwung“ ab 50 (M. Göcking)			Kita Rappelkiste Matthiasplatz 2, Lich- Steinstraß 16:15 – 17:45h		
<b>Turnen f. Kinder u. Jugendliche</b>	<b>Kontakt: Hannelore Brendt ☎ 02461-52920; e-mail: hanbrendt@googlemail.com</b>				
<b>Mutter/Kind Turnen</b> ab 2 Jahre (H. Brendt)	Schulzentrum 15:30 – 17:00h				
<b>Kinderturnen</b> (3-5 Jahre) (I. Hammelmann, L. Krombach)	Schulzentrum 15:30 – 17:00h				
<b>Kinderturnen</b> (3-5 Jahre) (N. Fulbrecht-Schaaf, T. Ellinghaus, M. Hafke)	Nordhalle, klein 15:30 – 17:00h				
<b>Geräteturnen f. Mädchen</b> (6-9 Jahre) (A. Hausmann-Balgheim, L. Köppe)	Schulzentrum 16:00 – 17:30h				
<b>Geräteturnen f. Mädchen</b> (ab 10 Jahre) (A. Hausmann-Balgheim)	Schulzentrum 17:30 – 19:00h				
<b>Bewegung macht Spaß</b> (ab 6 Jahre) (A. Hausmann-Balgheim, L. Köppe)					Nordhalle, klein 16:00 – 17:30h
<b>Volleyball</b>	<b>Kontakt: Raimund Schleegeer ☎ 02461-344087; e-mail: raischlee@web.de</b>				
<b>Jugend C</b> (ab 14 Jahre) (m) (U. Meins)			Berufskolleg 16:15 – 18:00h		
<b>Leistungs-Mixed</b> (M. Büscher)	Berufskolleg 19:00 – 21:00h				
<b>Hobby-Mixed</b> (H. Wagner)	Berufskolleg 19:00 – 21:00h				